

# 学会感恩

——主题班会



# 一、“感恩”的基本含义

❖“感恩”是舶来词，最初源自基督教教义。牛津字典里的定义是“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”。“感恩”是因为我们生活在这个世界上，一切的一切，包括一草一木都对我们有恩情！



## ❖ 什么是感恩？

❖ 我国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“施恩不图报”的美德，但也有“知恩不报非君子”的古训。有“鸟有反哺之义，羊有跪乳之恩”的名句，更有“受人滴水之恩，当以涌泉相报”和“吃水不忘打井人”的处世信条。

❖ 在西方，有个“感恩节”，因为很多人相信上帝，他们认为所有的一切都是上天的恩赐，一颗感恩的心使他们的人生充满了希望和色彩，从而创造出生命中一个又一个的高潮。因此，感恩节那天，人们都要举行各种欢庆活动，以感谢上帝赐予丰收之“恩”，正所谓“信仰使岁月处处动人，感恩的心点滴满怀，荣耀终归何处，只因它从何处而来。”



☞ 在现实生活中，我们经常可以见到一些不停埋怨的人，“真不幸，今天的天气怎么这样不好”、“今天真倒霉，被老师骂了一顿”、“真惨啊，丢了钱包，自行车又坏了”、“唉，宿舍的阿姨真罗嗦”……这个世界对他们来说，永远没有快乐的事情，高兴的事被抛在了脑后，不顺心的事却总挂在嘴边。每时每刻，他们都有许多不开心的事，把自己搞得很烦躁，把别人搞得很不安。



## 二、停止抱怨，学会感恩





为了几块钱的生活费



17岁的矿工,他一次背100多斤的煤走1000多米,一次一块钱



为了生活，这位老婆婆，用她几乎没有力量的身体在……





再看看我们的孩子在什么样的教室里上课

然而在这里，两个孩子却因付不起区区百来元的学费而被迫辍学在家，过早地肩负起了生活的重担

对他们来说，100多元钱的学费竟如天文数字







当这两个孩子长大之后，我们该用什么来保证他们所代表的两个阶层的和睦相处？

我只是想要回我的工钱,可是~~~~

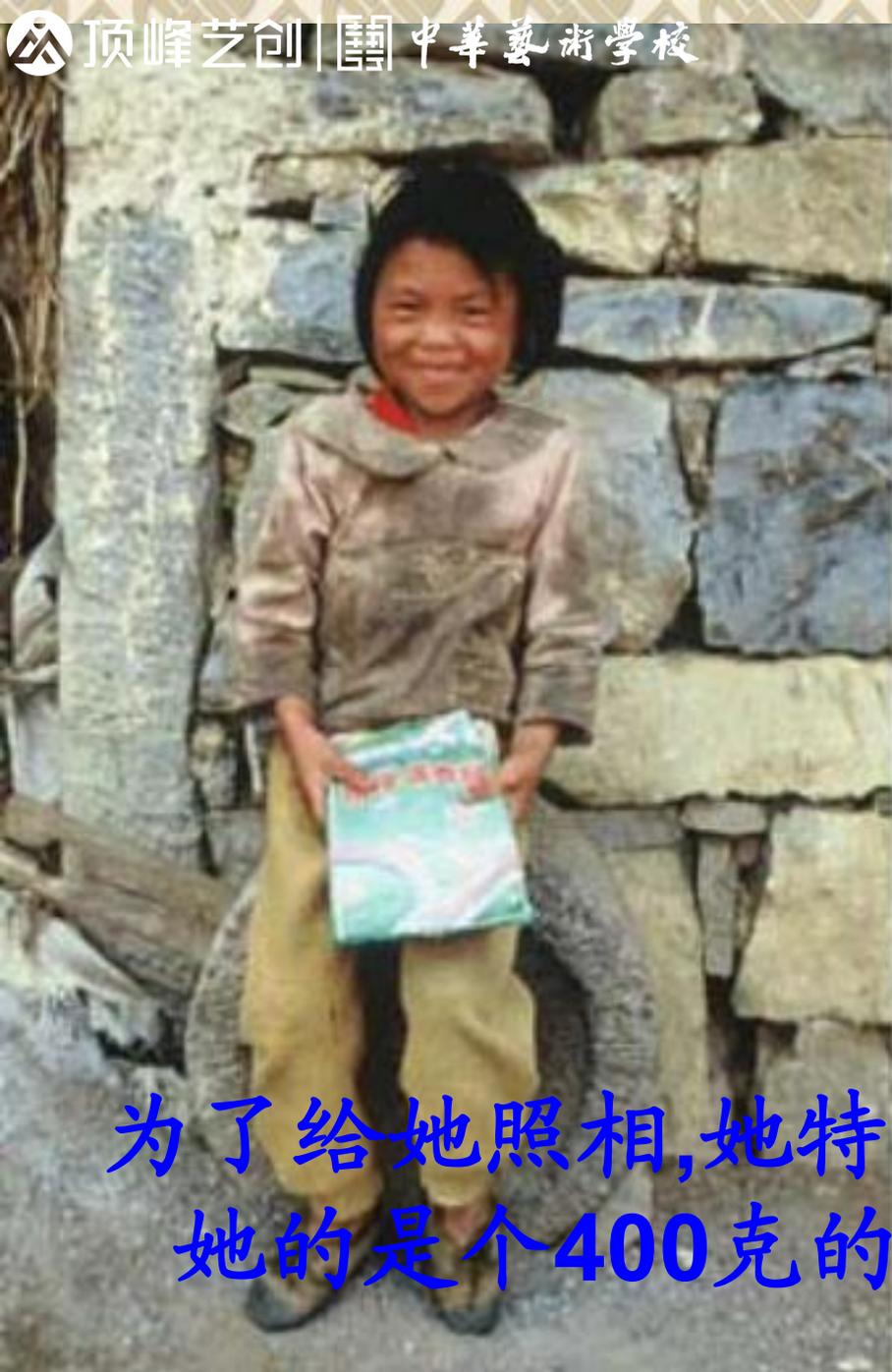




可能他们一辈子也出不了山,但是我们却在享受他们的税收

拾荒者，母亲是这样老去的





为了给她照相,她特意借了个布书包其实  
她的是个400克的奇强牌洗衣粉袋

我可爱的女儿，  
给你们幸福！！  
我拿什么





乖  
不哭，  
奶奶赚钱去  
送你去读书



不是我影响市容~~~~~ 我很饿

~~~~~

看了刚才的这些图片，你有什么样的想法  
你仍在抱怨生活，抱怨父母，抱怨社会吗？



❖ 感恩，是一种健康的心态，是一种做人的境界，也是一种社会进步、现代文明的体现。因为感恩可以让这个世界一天一天的美丽起来，让人与人之间一天一天更加温馨起来。





## 故事:

一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。





我们有太多值得感恩的事情和理由。感谢我们的父母，由于你们的言传身教，于是，我们懂得了什么是黑，什么是白，懂得了分辨是非曲直。感谢我们的老师，因为你们的指导和教育，于是，我们懂得了用知识来武装自己。感谢我们的朋友和同学，是你们的友情和包容，让我们有了自己独立的性格表现，于是，我们也学会了包容别人.....



# 感恩父母





母爱如路，为你指点  
迷津，护你一路走好。



父爱如山，  
宽阔的  
肩膀托起  
我们的  
身躯



母亲也曾陪着  
我们做作业

前苏联著名教育家苏霍姆林斯基曾经说过：“只有爱妈妈，才能爱祖国”。世界上有两个人最值得尊重和感恩，她们便是我们敬爱的父母。



1、骄傲自豪地向同学介绍你的父母

2、闭着眼睛想想父母，表达你想对父母说的话

www.dhczwz.com

# 汶川大地震中的母亲



- ❖ 救援人员在搜救时，在废墟中垮塌下来的房子里发现一具遗体，她诡异的死亡姿势引起救援人员的注意，双膝跪着，整个上身向前匍匐着，双手扶着地支撑着身体，有些像古人行跪拜礼，只是身体被压得变形了。救援人员从废墟的空隙伸手进去确认了她已经停止呼吸，是被垮塌下来的房子压死的。他们再冲着废墟喊了几声，用撬棍在砖头上敲了几下，里面没有任何回应。
- ❖ 当人群走到下一个建筑物的时候，救援队长忽然往回跑，边跑变喊“快过来”。他又来到她的尸体前，费力的把手伸进女人的身子底下摸索，他摸了几下高声的喊“有人，有个孩子，还活着”。

- ❖ 经过一番努力，人们小心的把挡着她的废墟清理开。原来在她的身体下面躺着她的孩子，包在一个红色带黄花的小被子里，大概有3、4个月大，由于母亲身体庇护着，怀中的孩子毫发未伤。救援人员抱出孩子的时候，他还在静静地睡着，仿佛什么都未曾发生过。他根本不知道，这个世界发生着怎样的天崩地裂，他更不知道，是母亲给了他第二次生命，他熟睡的脸让所有在场的人感到很温暖。
- ❖ 随行医生在包裹孩子的被子里发现一部手机，手机屏幕上面是这位母亲在死之前给孩子留下的已经写好的短信 **“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你”**。



❖ 在生和死的瞬间，父母想到的不是自己，而是把生的希望留给的孩子，这就是世界上最伟大最无私的爱，父母之爱！



古人曰：滴水之恩，涌泉相报，更何况父母为孩子付出的岂止“一滴水”，分明是一片汪洋大海。此举小而言之是孝敬，大而言之是感恩。今天从感恩父母起步，日后才会感恩他人，感恩社会，感恩国家。人间社会，因为感恩才有真情；因为感恩，才懂得生命的真谛；因为感恩，才更加多姿多彩。

树欲静而风不止，子欲养而亲不待~世界上最不能等待的事就是孝敬父母。不要当失去时才去后悔没有珍惜.....





“母爱如水,父爱似山。”感激父母孕育我们生命,感谢父母养育我们成长。谢谢你们,爸爸、妈妈! 谢谢你们的大恩大德!!



## 讨论：

我在家里最经常对父母说的话是什么？  
父母经常对我说的话是什么？

我们在家最常说：  
我回来了！  
哦，我知道了！  
你真烦！  
今天吃什么啊？  
我没钱了！  
老师要你签名。

父母最常说：  
你要好好学习啊！

Ma xmp 3 . co . kr

# 爱的升华

1、反思自己：平时对父母不正确的态度和  
方法有哪些，准备怎样改进？

2.说说你的孝顺父母的具体行动



# 爸妈，我想对您说



老师

您辛苦啦

感恩



我觉得世界上有三个人最值得尊重和感恩，她们便是我们敬爱的父母和老师。



# 9.10 感念师恩

你是蜡烛，闪耀微弱的烛光；  
你是园丁，流下辛勤的汗水滴滴晶莹；  
老师你把我培养成人，让我为祖国发光；  
老师你教会我怎样做人，老师，辛苦了！

# 为了救学生，这位老师的人生停止在这里



# 老师的故事



## 谢谢你的鼓舞



# 向所有的老师致敬

当汶川县映秀镇的群众徒手搬开垮塌的镇小学教学楼的一角时，被眼前的一幕惊呆了：一名男子跪仆在废墟上，双臂紧紧搂着两个孩子，像一只展翅欲飞的雄鹰。两个孩子还活着，而“雄鹰”已经气绝！由于紧抱孩子的手臂已经僵硬，救援人员只得含泪将之锯掉才把孩子救出。这名男子是该校29岁的老师张米亚。“摘下我的翅膀，送给你飞翔。”多才多艺、最爱唱歌的张米亚老师用生命诠释了这句歌词，用血肉之躯为他的学生牢牢把守住了生命之门。大震中，张老师的妻子、同是该校老师的邓霞和他们不满3岁的儿子也被垮塌的房屋深埋……汶川县映秀镇幼儿园的聂晓燕老师始终守护在垮塌的教学楼旁边，目不转睛地看着武警官兵用手扒开废墟。

直到她遇难的孩子被挖出，聂晓燕的眼泪终于如山洪暴发：

“娃……娃娃……妈妈……来不及……啊……”地震时，孩子们都在睡午觉，聂晓燕一手一个抱出了两个孩子，而她自己的孩子还在屋子里！“娃娃，你的脸怎么这么脏啊？”聂晓燕打开带在身边不知多久的崭新粉红色棉褥，小心翼翼地包裹孩子，“妈妈给你洗干净。”她和丈夫用手帕轻轻地擦着孩子满是灰尘的头发和脸蛋，好像生怕把孩子弄醒。旁边一位武警战士用安全帽使劲地敲着自己的脑袋，让疼痛阻止泪水倾泻。

今天你想对老  
师说些什么？





让感恩的心，感激的情永驻心间。常怀感恩之心的人是最幸福的，常怀感激之情的生活是最甜美的。

学会感激——感激我的父母，因为他们给了我宝贵的生命。

学会感激——感激我的老师，因为他们给了我无穷的知识。

学会感激——感激我的朋友，因为他们给了我克服困难的力量。

学会感激——感激我周围的一切，因为他们给了我和谐健康的成长空间。

