



学习虽苦
但请珍惜



一：思考

一边拿着小电风扇吹，
一边学习，
学习效率高还是低？



二、窗外瞬间：

这个时候是上午11点多，
窗外不远处，
艳阳高照，太阳正猛烈。
我看到，一个建筑工人正
在修补楼顶的栏杆。



“同学们，我们坐在课室吹着空调还觉得不够凉爽。你们看，外面那位建筑工人，一直在阳光下暴晒，还要不断地劳作。”

“如果我们是他，感觉会如何？苦不苦？”



思考几个问题



“他能否拿个小电扇一边吹一边劳动？”

“他能不能逃避，不做了？”



“为什么？”



“是啊，可能，他的家里还有孱弱的老人，年幼的孩子，怎能逃避？”

“生活是用来面对的，绝不是逃避。”

“那对于我们，学习当然累、热、闷，能逃避吗？”

“不能，因为我们班的每个孩子都心怀理想，我们立志要成为国之栋梁。”

三、持续追问：



我们是为了
什么而来？



我们的手持小电扇
是否应该离开课室？



课室中，还有哪一些
事物是会阻碍我们专
心学习的？



四、我们应该如何对待学习生活中的“苦”？

(一) 展示一组图片：
对比一下，我们喜欢
哪一种苦？









小桥人家-摄影







编号: 20181011210019164050 上传者: 闲人庄生







战“愈”



（二）案例：

2008年，有一个高考考生交白卷，他就是“0分考生”徐孟南。那时的他，渴望以这样的方式获取媒体关注并实现自己的理想结果当然是他没有考上大学。

从此，只有高中学历的他，求职之路诸多坎坷，按装广告箱、制造沙井盖、印刷说明书……脏活累活力气活都干了个遍。

10多年后，
徐孟南承认当初年少幼稚，
已是两个孩子爸爸的他，
边工作边备考，
竭尽全力重返校园。



(三) 听一首歌：

《用力活着》



孩子，
这个世界，
有很多人遭遇困境，
但他们依然用力地活着

相比于他们遇到的苦痛，
学习如果苦，
也是最不苦的一种。

所以，
在该认真学习的时候，
请不要选择安逸。
在能够奋斗的年纪，
我们都应该尽力去拼搏，
给自己多一些选择的空间。

五、学习虽苦，但请珍惜



学习，或许很苦，
但多吃点读书的苦，
将来生活中的苦，
可能才会少吃点。

生活中的苦，
离我们很近，
又离我们很远。

少壮不努力，
老大徒伤悲。

五、学习虽苦，但请珍惜



同学们，
如果学习有痛苦，
应该也是一时的，
而没有学习的痛苦，
可能却是伴随着人的一生的。
不要等到生活的苦，
遍布周遭，
才去后悔当初没有好好读书。
后悔往往是来不及的。

你现在选择的舒适，
都是给未来埋的雷。

五、学习虽苦，但请珍惜



摒弃羁绊，
奋发有为，
战胜苦难，
赢得未来。



顶峰艺创 | 中国美术学院

感谢

