

课题导入



直面失败与挫折



目标展示

- 挫折心理的产生
- 如何看待生活中的挫折
- 面对失败我们的态度



预习检测

- 我们曾经遭遇过什么样的失败或者挫折，请同学们分享一下



失败博物馆位于瑞典赫尔辛堡，创建人是瑞典心理学家 Samuel West 博士。

在2017年6月7日开馆后，它便以快闪形式在全球巡展，到达比利时、沙特阿拉伯、挪威、阿姆斯特丹、维也纳、上海等。



引导探究

- 探究一：什么是挫折？
- 心理学上指个体有目的的行为受到阻碍而产生的必然的情绪反应，会给人带来实质性伤害，表现为失望、痛苦、沮丧不安等。



引导探究

- 我国青少年面对挫折的现状



中国青少年自杀率居全球第一 造成青少年自杀的案列原因（图）

新时代 直播 视频 新闻 娱乐 体育 财经 汽车 科技 房产 军事

青少年自杀低龄化 家长要狠狠心让孩子体验挫折

2016-08-10 10:15:03 6 大河网

A+

A-

近几年，青少年的自伤、自杀呈明显低龄化趋势。现在的孩子生活条件比以前好多了，为什

引导探究

北京市海淀区教育委员会

北京市海淀区教育委员会
关于北京理工大学附属中学学生
李■■■■坠楼事件的情况汇报

区委、区政府：

现将北京理工大学附属中学学生李■■■■坠楼事件的情况汇报如下：

一、事件基本情况

2017年5月6日上午11时，理工附中初二4班班主任接到本班学生李■■■■父亲电话称：李■■■■于5月5日晚9时许从其住家11楼坠亡。海淀公安快报中谈及：“5月4日，因李■■■■学习成绩不理想，其父亲将其手机没收，5月5日，孩子向父亲索要手机未果后，从家中11楼南侧阳台跳下。”

5月7日晚18时，我委又接海淀公安分局快报，李■■■■母亲薄■■■■，女，41岁，因儿子离世情绪不稳定，在家人看护不备时也跳楼，送医时已无生命体征。

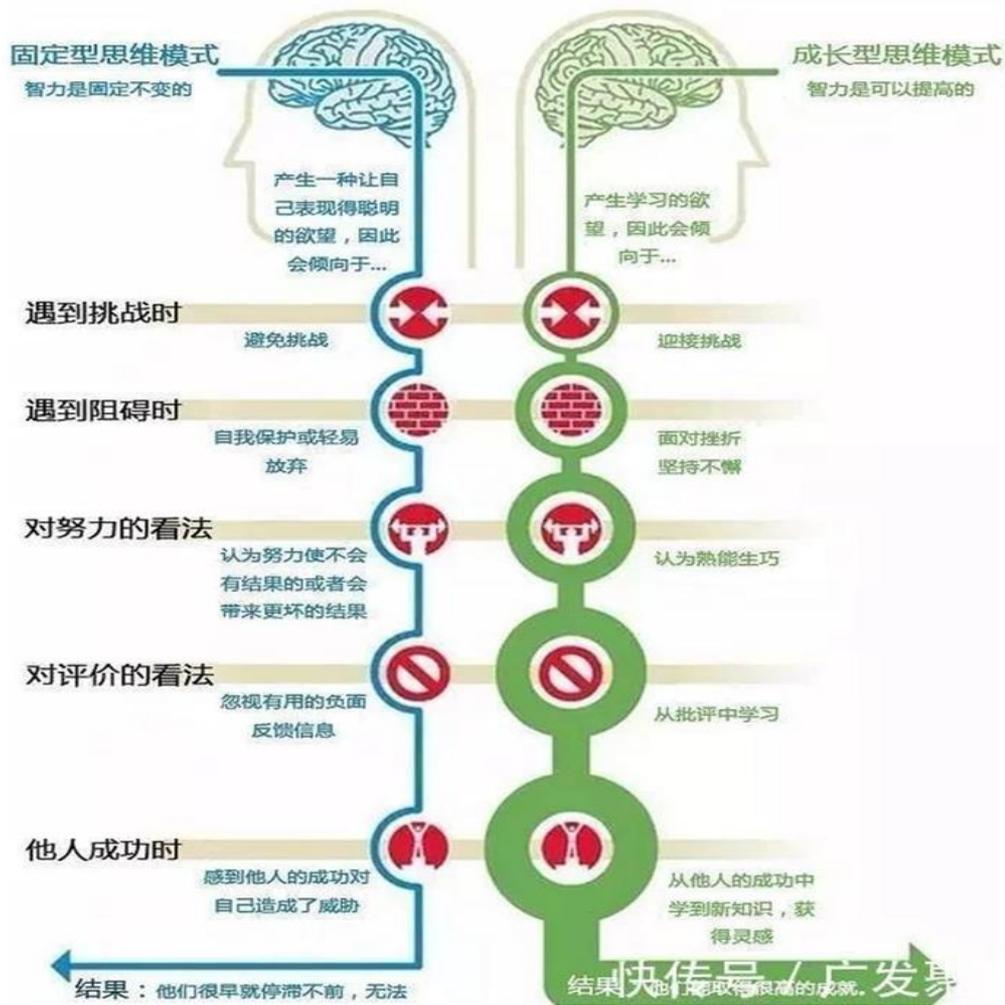
9岁的时候，母亲去世；22岁经商失败；23岁竞选州议员落选，同年，工作丢了，想就读法学院，但未获入学资格；24岁再次破产，花了16年时间才把债还清；25岁再次竞选州议员，这次赢了；26岁订婚后即将结婚时，未婚妻死了；27岁精神完全崩溃，卧病在床六个月；31岁，争取成为选举人，落选了；45岁竞选美国参议员，落选

藝術高級中學

引导探究

探究二：成长型思维

两种思维模式对比



引导探究

如何看待失败？

失败的确是会让人产生难过、沮丧等等不愉快和不舒服的感受的。

失败里藏着关于成功的所有信息

失败是事物发展历程和人成长中正常的部分。

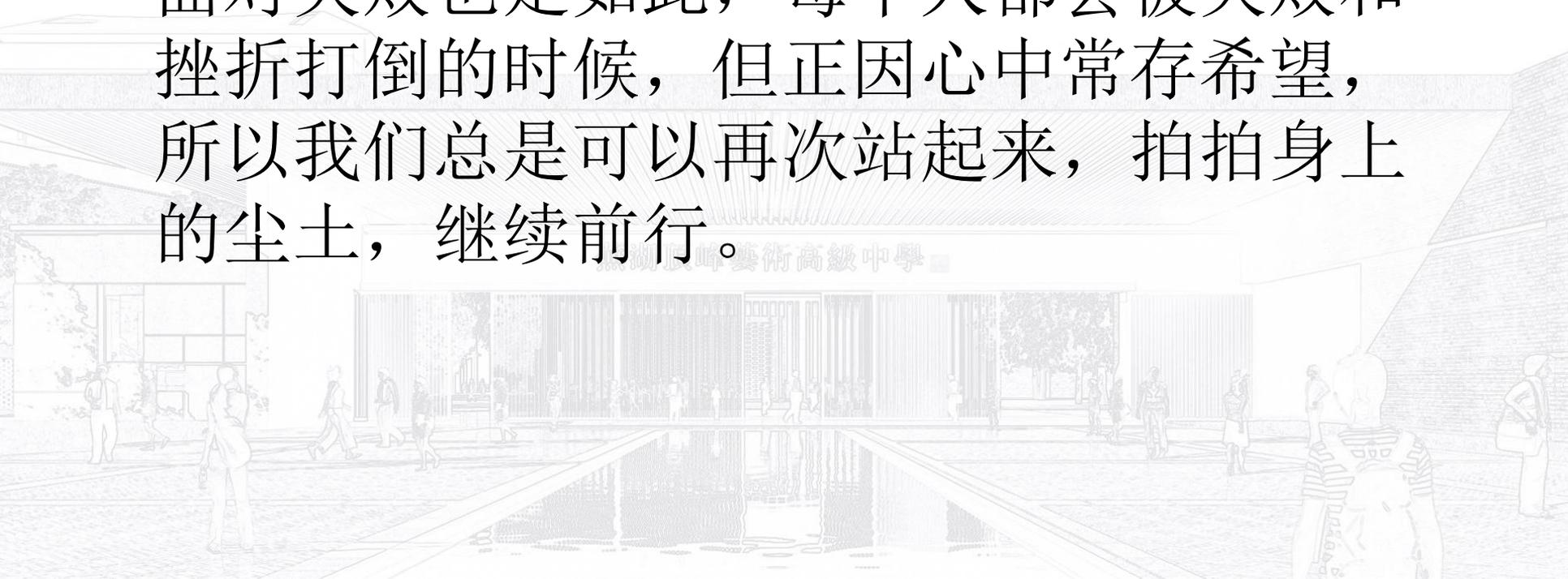
引导探究

- 探究三：天使与魔鬼
- **每人写一个最近遇到的小挫折，不写姓名，写好后交给老师。然后每组选三人上台，一个同学上来随机抽取一个挫折，并把抽到的挫折表演出来，另外两人一人扮演天使，只说事件的积极面；一人扮演魔鬼，只说事件的消极面。**



目标升华

- 人们总是感觉夜晚长于白天，所以才有了长夜漫漫这个成语，但是人们从来不畏惧黑夜，因为人们知道太阳迟早会升起来；面对失败也是如此，每个人都会被失败和挫折打倒的时候，但正因心中常存希望，所以我们总是可以再次站起来，拍拍身上的尘土，继续前行。



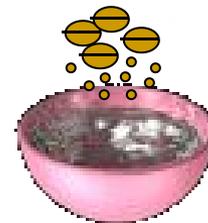
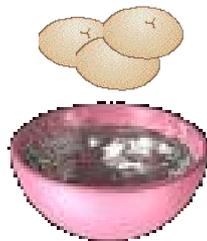
当堂诊学



蕪湖頂峰藝術高級中學

放三碗水在火上烧热

当堂诊学

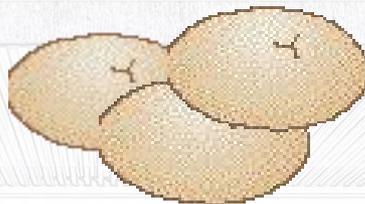


第一个碗里放入红萝卜
第二个碗里放入些鸡蛋
第三个碗里 放入已经被磨成粉的咖啡豆

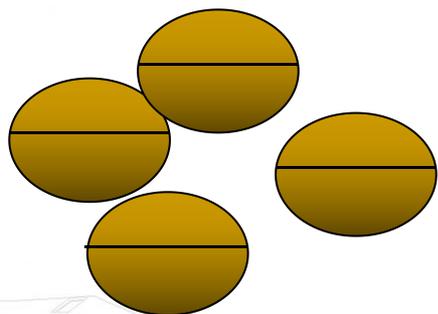
15分钟后



红萝卜本来是硬的，
但现在变软了



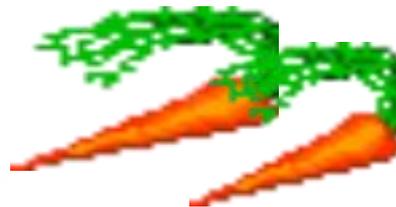
蕪湖頂峰藝術高級中學
鸡蛋的里面本來是软的，
但现在变硬了



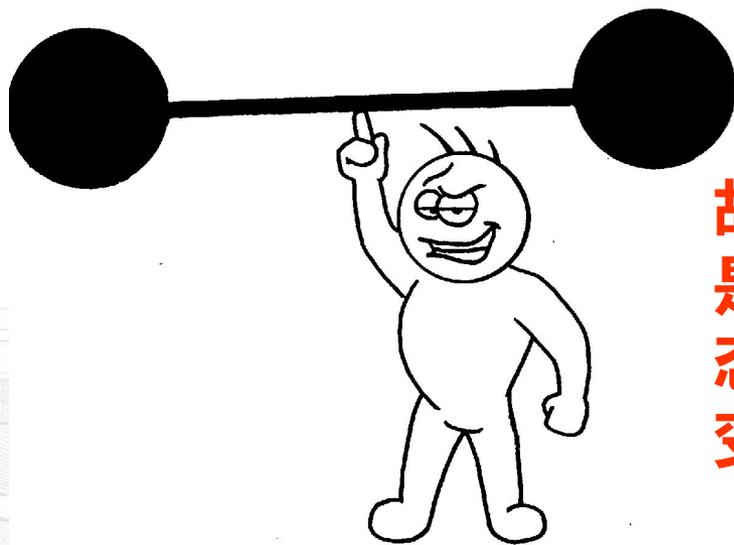
咖啡的粉末不见了

但是水变了颜色而且
有香醇的味道

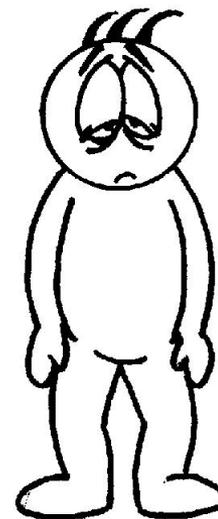




我们可以像红萝卜



胡萝卜代表原来是健康强壮的心态，面对挫折后变得软弱、自卑。

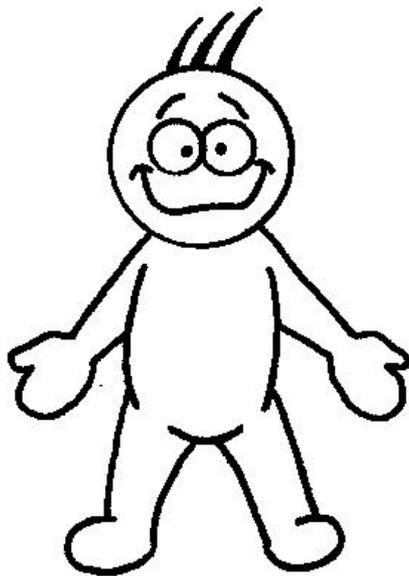
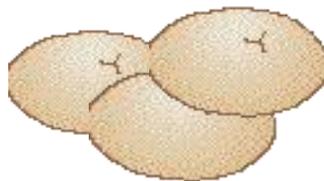


一开始
我们强而有力

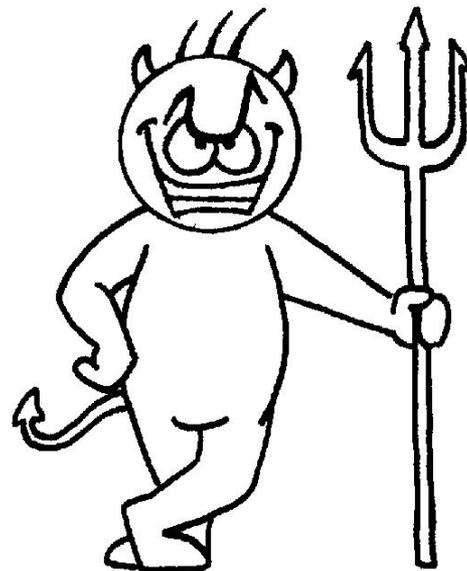
结束时
我们沮丧且虚弱

蕪湖頂峰藝術高級中學

我们可以像鸡蛋



鸡蛋代表原来是
内心善良、敏感
的人，可面对挫
折后变得麻木、
冷漠。

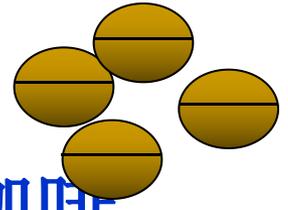


一开始
我们有柔软
且敏感的心

结束时
我们没了知觉
失去同情

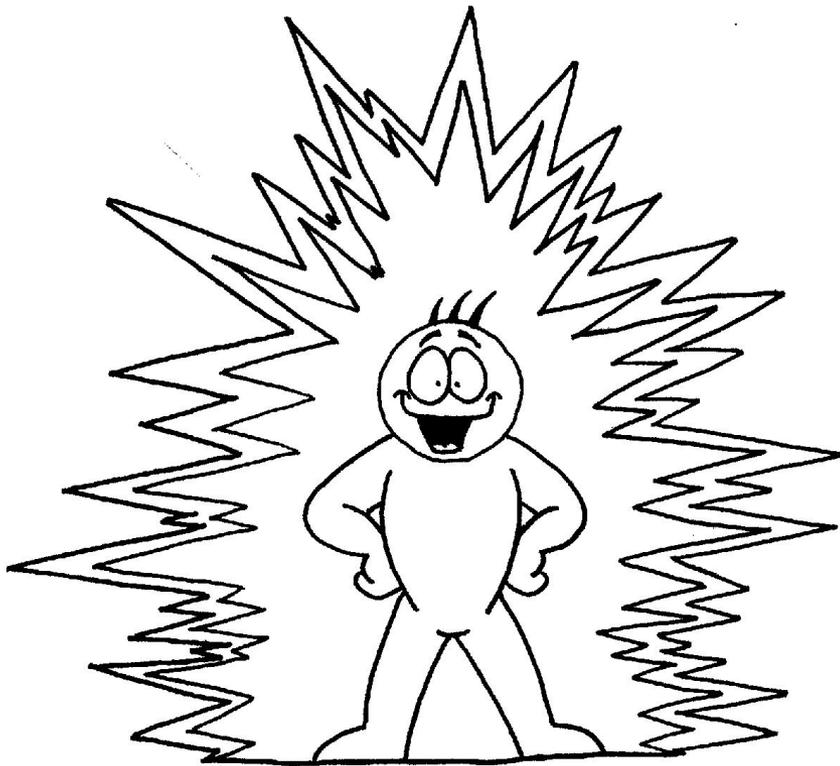
蕪湖頂峰藝術高

我们可以像咖啡豆



水并不会改变咖啡的粉末

而是咖啡的粉末改变了水



**咖啡豆融入了水里，
代表碰到挫折时，
能够坦然、宽容面对挫折，
改变水的颜色，
代表积极改变挫折的人**

强化补清

